

FICHE D'INFORMATION

COLLYRE ATROPINE 0.01% dans le traitement des MYOPIES EVOLUTIVES

Madame, Monsieur,

Votre enfant présente une myopie évolutive et nous vous proposons d'instaurer un traitement par collyre d'Atropine 0.01% pour tenter de freiner son évolution.

Contexte actuel de la myopie évolutive :

La myopie est le plus souvent due à un œil trop long, trop convergent. Les rayons lumineux convergent en avant de la rétine et la vision de loin est floue. En revanche, la vision de près est nette et permet de lire sans lunettes.

Cette anomalie concerne environ 20% de la population occidentale et est plus fréquente en Asie.

Ce trouble réfractif apparaît habituellement dans l'enfance vers **6 à 8 ans** et évolue jusqu'à l'âge de 20-25 ans puis se stabilise.

Plus elle commence tôt plus elle peut être évolutive et importante.

La myopie habituellement rencontrée n'est pas une maladie.

En revanche une myopie qui évolue au-delà de -6D implique une majoration des risques pour l'œil et une surveillance très régulière par l'ophtalmologiste.

La prévalence de la myopie n'a cessé d'augmenter au cours des dernières décennies, notamment chez les enfants et les adolescents. Elle atteint des taux records en Asie : près de 80% de la population dans certaines régions en 2012.

A ce jour, la pathogénie n'est pas clairement identifiée. Des facteurs génétiques et environnementaux sont mis en cause, notamment **la réduction du temps passé pour des activités extérieures et la majoration des activités en vision de près à la lumière artificielle.**

En dehors d'une correction par lunettes, lentilles ou la réalisation d'une chirurgie réfractive au laser, des essais de traitement ont été proposés pour tenter de freiner son évolution. **L'instillation d'un collyre à base d'atropine serait le meilleur inhibiteur de la croissance du globe oculaire et de ce fait, de la myopie.**

L'atropine est un produit bien connu en Ophtalmologie car nous l'utilisons à la concentration de 1% régulièrement en consultation, notamment chez les enfants sans constater d'effet indésirable notable.

Le collyre que nous vous proposons, à base d'atropine à la concentration de 0.01% est d'ailleurs déjà commercialisé en Asie pour la freination de la myopie évolutive.

Des résultats très encourageants, dans plusieurs études scientifiques ont été constatés :

« **L'atropine 0.01% réduit significativement la progression de la myopie infantile.** » Clark et al. J Ocul Pharmacol Ther. 2015 Nov.

« **Un important pas en avant dans la prévention de la myopie : Atropine à faible dose.** » Morgan et al. Ophthalmology. 2016 Feb.

« **A plus de 5 ans, les collyres d'atropine à 0.01% ont été plus efficaces pour ralentir la progression de la myopie.** » Chia A et al. Ophthalmology. 2016 Feb.

Les effets indésirables constatés en Asie sont mineurs : très légère dilatation de la pupille <à 1mn et perte légère d'accommodation compensée par le port de lunettes.

« L'atropine 0.01% a causé une dilatation pupillaire minimale (0.8 mn), une perte minimale d'accommodation (2-3D) et aucune perte d'acuité visuelle de près comparée à des doses plus élevées. » Chia A et al. Ophthalmology. 2016 Feb.

« L'atropine 0.01% a des effets secondaires minimes comparé à l'atropine à 0.1% et 0.5%, et conserve une efficacité comparable dans la progression de la myopie. »

Chia A et al. Ophthalmology. 2012 Feb.

Notre expérience :

La prévalence croissante des myopies évolutives chez nos jeunes patients et les résultats encourageants constatés en Asie, nous ont amenés à faire fabriquer un collyre à l'atropine à la concentration de 0.01% par la pharmacie de notre CHU.

Ce traitement est destiné à freiner la myopie évolutive et non à la faire disparaître.

Le collyre doit être instillé **1 goutte dans chaque œil le soir** pendant plusieurs mois.

Nous réalisons un suivi régulier de nos patients tous les 6 mois en consultation.

Contacts :

- Pharmacie Hotel Dieu :
Tel : 01.42.34.88.88 (du lundi au vendredi 09h-18h / samedi 09h30-17h30)
Mail : htd-collyres@aphp.fr